

**Contenido perteneciente a la carta que publicaremos próximamente dedicada a la dependencia emocional, cuyo título es:

ELIMINEMOS LA VIOLENCIA DE NUESTRAS VIDAS
Si te hace llorar ¡No te quiere!

NO ES AMOR:

La creencia de que el amor lo puede todo, el hecho de estar dispuesta a darlo todo, a aguantar todo, estar dispuesta a dejarlo todo por amor, sólo son construcciones culturales.

Los celos no forman parte del amor, tampoco el amor admite la dominación y el sometimiento. El amor romántico se sustenta en tópicos de la cultura. El amor no supone rendirse, no es un virus que te roba la voluntad y la individualidad, ni te hace prisionera o dueña de nadie. El amor no te roba la autonomía, no es el fin de tu libertad.

Eres libre para relacionarte con las mujeres o con los hombres a los que amas. Amar, sin las antiguas estructuras de dominación y sumisión, te liberará de la necesidad de querer demostrar que eres superior, de la necesidad dominar y de controlar, o de luchar por el poder.

NO ES AMOR, NI TAMPOCO EXISTE IGUALDAD Y RESPETO:

Cuando controlamos los horarios, espacios de ocio, mensajes y llamadas del móvil, y las amistades que frecuenta tu pareja en las redes sociales. Tampoco es una demostración de amor cuando controlas la ropa, el maquillaje y/o el peinado de tu pareja, o cuando impides que visite a sus amistades, familiares o cuando impides que tu pareja estudie o trabaje, o cuando le dejas claro lo que tú crees que “puede”/“no puede” hacer tu pareja.

Y NO ES AMOR lo que demuestras cuando insultas o desprecias a tu pareja, cuando la empujas y/o la golpeas porque te has enfadado, cuando la obligas a tener relaciones sexuales y, por supuesto que no es amor, cuando amenazas con “me suicidaré si me dejas” o difundes imágenes privadas en las redes sociales porque no admites que tu pareja ha decidido dejarte.