

---

# BAKARDADEAK MIN EMATEN DUENEAN...

PERTSONA ZAURGARRIAK:  
IRTEERAK ETA BALIABIDEAK

---

## CUANDO LA SOLEDAD DUELE...

PERSONAS VULNERABLES:  
ABORDAJE Y RECURSOS



URRIAK 23. OCTUBRE 2018  
CENTRO TABAKALERA ZENTROA  
DONOSTIA



**900 840 845**

[www.telesgi.org](http://www.telesgi.org)

[teg@telesgi.org](mailto:teg@telesgi.org)

# BAKARDADEAK MIN EMATEN DUENEAN...

PERTSONA ZAURGARRIAK:  
IRTEERAK ETA BALIABIDEAK

## CUANDO LA SOLEDAD DUELE...

PERSONAS VULNERABLES:  
ABORDAJE Y RECURSOS

### 9:00-9:15 AGIRIEN BANAKETA

#### 9:15-9:45 JARDUNALDIAREN HASIERA-EKITALDI INSTITUZIONALA

- *Gipuzkoako Itxaropen Telefonoko Ordezkarria:*  
**Lorena Pidal andrea.** Gipuzkoako Itxaropen Telefonoko Presidentea.
- *Gipuzkoako Foru Aldundiko Gizarte Politika Saileko Ordezkarria:*  
**Maiete Peña andrea.** Gizarte Politiketako Diputatua.
- *Donostiako Udaleko Gizarte Ekintzako Ordezkarria:*  
**Aitziber San Román andrea.** Gizarte Ekintzako Zinegotzi Delegatua.

#### 9:45-10:30 BAKARDADEARI BURUZKO ESPARRU-HITZALDIA

**Javier Yanguas jauna.** Psikologia Biologiko eta Osasuneko Doktorea. 'La Caixa' Gizarte Ekintzako Adinekoen Programako Zuzendari zientifikoa.

#### 10:30-11:00 BAKARDADEA, GIZARTE-BAZTERKETAREN BESTE DIMENTSION BAT

**Mabel Cenizo andrea.** Cáritas Gipuzkoako Komunikazio, Eragin, Prestakuntza eta Borondatezko Laneko arduraduna.

#### 11:00-11:30 COFFE-BREAK

#### 11:30-12:00 NERABE ETA GAZTEEN BAKARDADEA

**Carmen Maganto andrea.** Psikologiako doktorea, Euskal Herriko Unibertsitateko ohorezko irakaslea eta Psikologia Klinikoko espezialista.

#### 12:00-12:30 BAKARDADEA GAIXOTASUN MENTALEAN

**Jon García Ormaza doktorea.** Zamudioko Ospitaleko mediku psikiatra (Bizkaia).

#### 12:30-13:00 ADINEKOEN BAKARDADEA

**Sara Marsillas andrea.** Psikologiako doktorea. Matia Institututuko ikertzailea.

#### GALDERAK ETA EZTABAIDA. KLOWNONDORIOAK

Oihulari Klown antzerki-taldea.

#### 14:00-15:15 ATSEDENALDIA

#### 15:30-16:30 COUNSELLINGA/JARDUKETA-EREDUTZAT JOTAKO LAGUNTZA-HARREMANA

- *LAGUNTZA HARREMANA: BAKARDADEARAKO BALIABIDEA.*  
**Valentín Rodil jauna.** Doluan aditua den psikologoa eta Osasuna Gizatiartzeko Zentroko irakaslea (Tres Cantos-Madril).
- *GIPUZKOAKO ITXAROPEN TELEFONOA: LAGUNTZA HARREMANERAKO EREDUA ABIAN JARTZEN.*  
**Maribel Pizarro andrea.** GITEko zuzendaria.

#### 16:15-18:15 JARDUKETA EGOKIAK (GIZABANAHOAN, TALDEAN ETA ERKIDEGOAN OINARRITUTAKO JARDUNBIDEA).

- *DONOSTIAN BAKARDADEAREN INGURUAN GARATUTAKO JARDUERA ONAK:*  
**Aitziber San Román andrea.** Gizarte Ekintzako Zinegotzi Delegatua.
- *MADRILGO BI AUZOTAN BAKARDADEA PREBENITZEKO PROIEKTU EREDUGARRIA (ALMENARA ETA TRAFALGAR).*  
**Mónica Díaz López andrea.** Ikaskuntzen eta Azterketen Saileko burua. Madrilgo Udaleko Osasunaren Prebentzioa eta Sustapena.
- *"GRANDES VECINOS" PROIEKTUA. ADINKIDE.*  
**Mercedes Villegas andrea.** Adinkideko zuzendaria.
- *ZILARREZKO HARIA. NAGUSILAN.*  
**Enara Solabarria andrea.** Nagusilango zuzendari gerentea.
- *WHY NOT FUNDAZIOA. GAIXO MENTALEN AISIALDIA ETA ASTIALDIA.*  
**Ainara Hernando andrea.** Komunikazioko eta Jardueren Kudeaketako arduraduna.  
*ADINIK GABE BIZIKLETAN (CWADONOSTIA).*  
**Iñigo Munilla jauna.** Koordinatzailea.

#### GALDERAK ETA EZTABAIDA

# EGITARAUA

# PROGRAMA

## 9:00-9:15 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

## 9:15-9:45 APERTURA INSTITUCIONAL DE LA JORNADA

- *Representante del Teléfono de la Esperanza de Gipuzkoa:*  
**Sra. Lorena Pidal.**  
Presidenta del Teléfono de la Esperanza de Gipuzkoa.
- *Representante del Departamento de Política Social de la Diputación Foral de Gipuzkoa:* **Sra. Maite Peña.**  
Diputada de Política Social.
- *Representante de Acción Social del Ayuntamiento de Donostia:* **Sra. Aitziber San Román.**  
Concejal Delegada de Acción Social.

## 9:45-10:30 CONFERENCIA MARCO SOBRE LA SOLEDAD

**Sr. Javier Yanguas.** Doctor en Psicología Biológica y de la Salud. Director científico del Programa de Mayores de la Obra Social 'la Caixa'.

## 10:30-11:00 LA SOLEDAD: UNA DIMENSIÓN MÁS DE LA EXCLUSIÓN SOCIAL

**Sra. Mabel Cenizo.** Responsable de Comunicación, Incidencia, Formación y Voluntariado en Cáritas Gipuzkoa.

## 11:00-11:30 COFFE- BREAK

## 11:30-12:00 LA SOLEDAD EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

**Sra. Carmen Maganto.** Doctora en Psicología, Profesora Honorífica de la Universidad del País Vasco y especialista en Psicología Clínica.

## 12:00-12:30 LA SOLEDAD EN LA ENFERMEDAD MENTAL

**Dr. Jon García Ormaza.** Médico Psiquiatra del Hospital de Zamudio (Bizkaia).

## 12:30-13:00 LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES

**Dra. Sara Marsillas.** Doctora en Psicología. Investigadora en Matia Instituto.

## PREGUNTAS Y DEBATE - CLOWNCLUSIONES

(Grupo de teatro Oihulari Klown)

## 14:00-15:15 DESCANSO

## 15:30-16:15 EL COUNSELLING / RELACIÓN DE AYUDA COMO MODELO DE INTERVENCIÓN

- *COUNSELLING: RECURSO PARA LA SOLEDAD.*  
**Sr. Valentín Rodil.** Psicólogo experto en duelo y profesor del Centro de Humanización de la Salud (Tres Cantos-Madrid)
- *EL TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE GIPUZKOA: PONIENDO EN PRÁCTICA EL MODELO DE COUNSELLING.*  
**Sra. Maribel Pizarro.** Directora del TEG

## 16:15-18:15 BUENAS PRÁCTICAS (ABORDAJE DESDE LO INDIVIDUAL, GRUPAL Y COMUNITARIO).

- *BUENAS PRACTICAS SOBRE SOLEDAD EN DONOSTIA:*  
**Sra. Aitziber San Román.** Concejal Delegada de Acción Social.
- *PROYECTO PILOTO SOBRE PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD EN DOS BARRIOS DE MADRID (ALMENARA Y TRAFALGAR).*  
**Sra. Mónica Díaz López.** Jefa del Dpto. de Estudios y Análisis. Prevención y Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Madrid.
- *GRANDES VECINOS. ADINKIDE.*  
**Sra. Mercedes Villegas.** Directora de Amigos de los Mayores /Adinkide.
- *HILO DE PLATA. NAGUSILAN.*  
**Sra. Enara Solabarria.** Directora de NAGUSILAN.
- *FUNDACION WHY NOT, OCIO Y TIEMPO LIBRE EN PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL.*  
**Sra. Ainara Hernando.** Responsable de Comunicación y Gestión de Actividades.
- *EN BICI SIN EDAD (CWADONOSTIA).*  
**Sr. Iñigo Munilla.** Coordinador.

## PREGUNTAS Y DEBATE



Sarrera doan izango da  
eta leku kopuru mugatua.  
La inscripción es gratuita  
y el aforo limitado.



**900 840 845**

[www.telesgi.org](http://www.telesgi.org)    [teg@telesgi.org](mailto:teg@telesgi.org)



Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Gizarte Politikako  
Departamentua



OPAIN  
GIPUZKOA



**kutxa**  
FUNDAZIOA